

Herzgruppe Rümlingen

Gerhard Wyss, Präsident

Bünten 13

4446 Buckten

wyss.gerhard@bluewin.ch

079 / 949 48 02



**Training ist jeden Montagabend von 18.15 Uhr bis 19.15 Uhr
ausser in den Schulferien.**

Trainiert werden wir von ausgebildeten Leiterinnen. Jeder trainiert so wie er kann und was er noch vermag, unter dem Motto Bewegung, Spiel und Spass.

Die Kosten tragen wir selber, sie sind aber in einem überschaubaren Rahmen, wir denken in dieser Beziehung auch sehr sozial.

Wir sind untereinander wie eine Selbsthilfegruppe, jeder kann über seine Krankheitsgeschichte sprechen und bekommt Ratschläge und Antworten von seinen Kollegen.

Nach dem Training treffen wir uns immer noch gemeinsam im Restaurant Homburgerstübli in Rümlingen zu einem Schlummertrunk.

Bei uns sind auch Personen, Frauen wie Männer willkommen, die keine Herzgeschichte haben, aber etwas Bewegung möchten. Wir suchen noch Mitglieder!

Gerhard Wyss